



Cardápio do Turno Integral



Nutricionista Responsável: Daiane Bernardi Machado (CRN2 - 9357)

05 A 09 FEVEREIRO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	Arroz branco Feijão preto Massa aromática Bife de frango Buffet de saladas	Arroz branco Lentilha Polenta recheada Carne de panela Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Batata Doce Espetinhos de frango Buffet de saladas Sobremesa	Arroz branco Feijão preto Bolinho de arroz Carninha acebolada Buffet de saladas	Arroz Feijão preto Brócolis ao molho branco Picadinho de Frango Buffet de saladas
LANCHE					
Pão de queijo (L) Suco	Bauru de forno (L) Suco	Sanduba frios Suco	Bolo de cenoura (cobertura) Achocolatado	Pastel de milho (assado) Suco	

(L) Lactose

12 A 16 FEVEREIRO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	Arroz Feijão preto Massa ao sugo Bifinhos gado Buffet de saladas	Arroz Feijão preto Polenta cremosa Frango pizzaiolo Buffet de saladas	Arroz Feijão preto Pizza atum Omelete Buffet de saladas Sobremesa	Arroz Feijão preto Seleta de legumes Lasanha frango Buffet de saladas	Arroz Feijão preto Risoto gado Bifão italiano Buffet de saladas
LANCHE					
Bolo de chocolate Suco	Sonho assado recheado(L) Suco	Biscoitinho Mignon Achocolatado	Pastel frango (frito) Suco	Pão, carne e queijo Suco	

(L) Lactose

19 A 23 FEVEREIRO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	Arroz branco Feijão preto Massa oriental Bife de Frango Buffet de saladas	Arroz branco Lentilha Polenta na chapa Guisado Campeiro Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Brócolis ao molho branco Frango à jardineira Buffet de saladas Sobremesa	Arroz branco Feijão preto Batata Palha Estrogonofe gado Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Farofa Frango assado Buffet de saladas
LANCHE					
Grostoli Suco	Pretzel Achocolatado	Bolo de laranja Suco	Sandwichinho frios Suco	Pizza queijo e milho Suco	

(L) Lactose

26 FEVEREIRO A 02 MARÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	Arroz branco Feijão preto Espaguete à Croata Bife de gado Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Moranga caramelada Bife a milanesa Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Almôndegas ao molho Buffet de saladas Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Refog. de espinafre c/ ovos Panquecas frango Buffet de saladas	Arroz Feijão preto Repolho refogado Escond. de batata (frango) Buffet de saladas
LANCHE					
Bolo baunilha com cobertura (L) Suco	Enroladinho de salsicha assado Suco	Pastel assado frango Suco	Cuca da vovó Achocolatado	Pão de batata recheado (L) Suco	

(L) Lactose