



# Cardápio do Turno Integral



Nutricionista Responsável: Daiane Bernardi Machado (CRN2 - 9357)

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
30 ABRIL a 04 MAIO	RECESSO	FERIADO	Arroz branco Feijão preto Massa carbonara Bife de frango Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Polenta recheada Isclas ao Molho (gado) Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Batata soute Frango em cubinhos Buffet de saladas
			LANCHE		
			Bolo Formigueiro Suco	Esfiha de frios Suco	Pretzel doce Achocolatado

(L) Lactose

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
07 a 11 MAIO	Arroz branco Feijão preto Massa aromática Bife gado Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Polenta Frango pizzaiolo Buffet de saladas	Arroz branco Feijão Carioca Risoto carne Omelete Buffet de saladas <b>Sobremesa</b>	Arroz branco Feijão preto Seleta de legumes Isclas aceboladas Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Batata doce Fricassê de frango Buffet de saladas
			LANCHE		
	Biscoitinho Mignon (L) Achocolatado	Bauru de forno (L) Suco	Pastel carne (frito) Suco	Sanduichinho de mumu Suco	Sanduba de frios Suco

(L) Lactose

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
14 a 18 MAIO	Arroz branco Feijão preto Massa com milho Bife de frango Buffet de saladas	Arroz branco Lentilha Polenta na chapa Frango à jardineira Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Nhoque Carne de panela Buffet de saladas <b>Sobremesa</b>	Arroz branco Feijão preto Bolinho de arroz Estrogonofe frango Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Pure batata Bife a milanese Buffet de saladas
			LANCHE		
	Pão de queijo Achocolatado	Pastel assado Carne Suco	Pão, Carne e Queijo Suco	Bolo de Baunilha (cobertura) (L) Suco	Enroladinho Salsicha (assado) Suco

(L) Lactose

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
21 A 25 MAIO	Arroz branco Feijão preto Espaguete à Croata Bife gado Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Polenta recheada Almôndegas ao molho Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Refogado de Espinafre e ovos Frango Assado Buffet de saladas <b>Sobremesa</b>	Arroz branco Feijão preto Moranga caramelada Panquecas frango Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Pão Salsichão Buffet de saladas
			LANCHE		
	Bolo Mesclado (L) Achocolatado	Pão de batata recheado (frango com requeijão) (L) Suco	Pastel de milho (assado) Suco	Sanduichinho de frios Suco	Pizza Suco

(L) Lactose

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
28 MAIO A 01 JUNHO	Arroz branco Feijão preto Massa ao sugo Bife de frango Buffet de saladas	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Bifão italiano Buffet de saladas	Arroz branco Feijão preto Seleta de legumes Lasanha gado Buffet de saladas <b>Sobremesa</b>	FERIADO	Arroz branco Feijão preto "Chucrute" Frango em cubinhos Buffet de saladas
			LANCHE		
	Bolo de fubá Suco	Grostoli Suco	Cookies branco Achocolatado		Cuca da vovó (L) Suco

(L) Lactose